

Eltern-Zeit: Digitale Info-Abende rund um die Themen Erziehung und Familienleben

Aktuell. Informativ. Kostenlos.



27. Oktober 2026 in der Zeit von 19.30 Uhr bis 20.30 Uhr

Trauma und Traumafolgestörungen

Referentin: Julia Koch, Sozialpädagogin, Heilpraktikerin für Psychotherapie, Traumatherapeutin, Traumafachberaterin und systemische Therapeutin

Belastende Lebensereignisse wie Trennung der Eltern, ein erlebter Autounfall oder der plötzliche Tod eines Mitschülers oder einer Mitschülerin können bei Kindern und Jugendlichen traumatisch erlebt und später zu psychischen Folgen führen.

Im Elternabend erfahren Sie, was Trauma bedeutet und wie Traumafolgesymptome entstehen, wie Sie Ihr Kind in der Akutsituation traumasensibel begleiten können, um es zu stärken, aber auch, woran Sie erkennen können, dass sich eine Traumafolgestörung entwickelt und wo Sie im Weiteren professionelle Hilfe für sich und Ihr Kind bekommen können.

Link zur Teilnahme:

<https://9102022062701061746-957.webex.com/meet/pr056319541883>

Meeting-Kennnummer: 2744 774 0918

Eine vorherige Anmeldung zur Veranstaltung ist nicht erforderlich.

